

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

1 - 1ª SESSÃO

28-06-2013 - 16:00

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Absoluto
Startlist

ABS MAS 17 +: 5:01.00 / INF-A MAS Inf A: 5:30.50 / INF-B MAS Inf B: 5:45.00 / JUV-A MAS Juv A: 5:14.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:20.00

Ano

Série 1 de 4

2 Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	5:40.11
3 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	5:21.02
4 Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	5:11.58
5 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	5:12.38
6 David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	5:33.61

Série 2 de 4

1 Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	5:07.65
2 Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	5:05.76
3 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	5:02.62
4 Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	4:55.39
5 Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	5:01.91
6 Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	5:05.01
7 Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	5:07.07
8 Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	5:08.92

Série 3 de 4

1 Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	4:47.93
2 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:46.93
3 Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	4:43.22
4 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	4:42.22
5 Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	4:42.77
6 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	4:44.73
7 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	4:47.34
8 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	4:51.12

Série 4 de 4

1 Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:38.42
2 Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	4:36.97
3 Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	4:35.15
4 Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	4:26.11
5 Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	4:32.22
6 Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:35.60
7 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	4:37.15
8 Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	4:40.26

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 2
28-06-2013

Femin., 1500m Livres

Absoluto
Startlist

INF-A FEM Inf A: 24:30.00 / INF-B FEM Inf B: 25:20.00 / JUV FEM Juv: 23:00.00 / ABS FEM 15 +: 22:30.00

Ano

Série 1 de 1

1	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	NT	EXH
2	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	21:01.42	
3	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	19:30.02	
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	19:14.08	
5	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	19:18.56	
6	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	20:56.19	
7	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	21:05.66	

Prova 3
28-06-2013

Masc., 50m Bruços

17 anos e mais velhos
Startlist

ABS MAS : 36.00

Ano

Série 1 de 1

2	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	34.55	
3	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	31.70	
4	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	30.13	
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	30.60	
6	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	33.70	
7	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	34.79	

Prova 4
28-06-2013

Femin., 50m Bruços

15 anos e mais velhos
Startlist

ABS FEM : 43.00

Ano

Série 1 de 1

1	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	41.90	
2	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	37.84	
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	35.65	
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	34.91	
5	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	35.49	
6	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	36.50	
7	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	39.35	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 5 Masc., 200m Estilos Absoluto
28-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 3:10.50 / INF-B MAS Inf B: 3:17.00 / JUV-A MAS Juv A: 2:44.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:00.00 / ABS MAS 17 +: 2:38.50

Ano

Série 1 de 6

3	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:11.72
4	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	3:06.04
5	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	3:10.02

Série 2 de 6

1	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	3:05.21
2	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	3:03.72
3	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	3:00.98
4	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:56.96
5	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	2:58.50
6	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	3:01.12
7	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:04.44

Série 3 de 6

1	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	2:56.46
2	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	2:48.26
3	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:47.20
4	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:44.54
5	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:47.07
6	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	2:48.22
7	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:53.32
8	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:56.60

Série 4 de 6

1	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:42.57
2	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:39.45
3	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:34.34
4	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:32.94
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:33.56
6	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	2:36.84
7	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:42.45
8	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:43.07

Série 5 de 6

1	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:31.01
2	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:29.04
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:27.63
4	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:24.70
5	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:27.39
6	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:28.92
7	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:30.47
8	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:32.65

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 6

1	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:24.34
2	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:21.43
3	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:19.09
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:10.54
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:11.35
6	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:21.04
7	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	2:21.69
8	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	2:24.51

Prova 6

Femin., 200m Estilos

Absoluto

28-06-2013

Startlist

INF-A FEM Inf A: 3:13.50 / INF-B FEM Inf B: 3:24.00 / JUV FEM Juv: 3:07.00 / ABS FEM 15 +: 3:02.00

Ano

Série 1 de 6

3	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	3:13.54
4	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	3:11.86
5	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	3:13.07
6	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	3:18.31

Série 2 de 6

1	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	3:08.24
2	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	3:07.62
3	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	3:06.26
4	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:05.36
5	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	3:05.60
6	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	3:06.33
7	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:08.08
8	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:11.80

Série 3 de 6

1	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	2:59.58
2	Hatira Guseinova	99	Torres Novas	2:57.81
3	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:56.39
4	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:55.57
5	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:55.95
6	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	2:56.45
7	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:59.10
8	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:59.72

Série 4 de 6

1	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	2:53.85
2	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:52.32
3	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:50.36
4	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:49.42
5	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	2:50.09
6	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	2:51.60
7	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:52.97
8	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:54.57

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 6

1	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:47.54
2	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:45.18
3	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:44.23
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:43.73
5	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:43.78
6	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:44.64
7	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:47.08
8	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:49.22

Série 6 de 6

1	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:38.23
2	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	2:34.86
3	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:28.88
4	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	2:26.10
5	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:27.80
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:34.47
7	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:36.42
8	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	2:39.32

INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 7
28-06-2013
ABS MAS : 1:57.00

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos
Startlist

Série 1 de 1

4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:48.66
5	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	1:50.72

Prova 8
28-06-2013
ABS FEM : 2:10.00

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos
Startlist

Série 1 de 1

3	Torres Novas 1	Torres Novas	2:09.86
4	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	2:01.72
5	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:06.45
6	Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	2:09.98

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

2 - 2ª SESSÃO

29-06-2013 - 9:30

Prova 9 Masc., 1500m Livres Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 22:00.00 / INF-B MAS Inf B: 22:45.00 / JUV-A MAS Juv A: 20:50.00 / JUV-B MAS Juv B: 21:05.00 /
ABS MAS 17 +: 20:00.00

Ano

Série 1 de 2

2	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	21:56.41
3	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	20:04.62
4	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	19:36.76
5	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	19:45.20
6	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	20:45.45

Série 2 de 2

1	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	18:12.60
2	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	18:02.76
3	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	17:35.77
4	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	17:16.02
5	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	17:22.64
6	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	17:53.20
7	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	18:06.05
8	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	18:14.15

Prova 10 Femin., 400m Estilos Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A FEM Inf A: 6:57.00 / INF-B FEM Inf B: 7:10.50 / JUV FEM Juv: 6:40.00 / ABS FEM 15 +: 6:10.00

Ano

Série 1 de 3

3	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	7:00.80
4	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	6:34.44
5	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	6:57.81

Série 2 de 3

1	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	6:22.44
2	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	6:11.47
3	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	6:02.66
4	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	5:57.58
5	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	6:01.04
6	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	6:03.13
7	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	6:12.33

Série 3 de 3

1	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	5:56.96
2	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	5:53.40
3	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	5:23.29
4	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	5:06.58
5	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	5:19.18
6	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	5:42.66
7	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	5:55.58
8	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	5:57.41

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 11 Masc., 50m Livres 17 anos e mais velhos
29-06-2013 Startlist

ABS MAS : 29.00

Ano

Série 1 de 3

3	Tiago Emanuel Pires	94	Natacao do Tejo	28.92
4	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	28.41
5	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	28.73

Série 2 de 3

1	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	27.76
2	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	27.69
3	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche	27.17
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	26.93
5	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	27.14
6	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	27.60
7	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	27.71

Série 3 de 3

1	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	25.80
2	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento	25.76
3	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	25.28
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	24.40
5	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	24.46
6	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	25.48
7	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	25.78
8	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	25.92

Prova 12 Femin., 50m Livres 15 anos e mais velhos
29-06-2013 Startlist

ABS FEM : 33.50

Ano

Série 1 de 2

3	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo	33.27
4	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	31.36
5	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	31.82

Série 2 de 2

1	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	31.00
2	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	30.80
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	29.64
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	28.23
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.57
6	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	29.86
7	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	30.97
8	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	31.02

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 13 Masc., 200m Costas Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 3:11.50 / INF-B MAS Inf B: 3:18.00 / JUV-A MAS Juv A: 2:58.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:06.00 / ABS MAS 17 +: 2:51.00

Ano

Série 1 de 4

3 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	3:05.17
4 Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	2:52.43
5 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:54.85

Série 2 de 4

2 Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	2:50.41
3 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:47.11
4 Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:45.10
5 Rafael Ilidio Antunes	97	Salvaterra de Magos	2:45.32
6 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:47.20
7 Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	2:51.36

Série 3 de 4

1 Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:42.97
2 Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:38.63
3 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:30.85
4 Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	2:29.16
5 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:29.43
6 Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:33.56
7 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:42.38
8 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:44.31

Série 4 de 4

1 Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:27.96
2 Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	2:23.76
3 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:16.18
4 Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:10.86
5 Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:16.11
6 Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:20.37
7 Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:24.46
8 Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:28.86

Prova 14 Femin., 200m Costas Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A FEM Inf A: 3:17.50 / INF-B FEM Inf B: 3:25.00 / JUV FEM Juv: 3:05.00 / ABS FEM 15 +: 3:03.00

Ano

Série 1 de 4

3 Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	3:12.29
4 Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	3:05.71
5 Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	3:11.80
6 Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	3:14.94

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 14, Femin., 200m Costas

Série 2 de 4

1	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	3:01.14
2	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	2:56.81
3	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:56.25
4	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:52.69
5	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:53.56
6	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:56.25
7	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:59.12
8	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:02.00

Série 3 de 4

1	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:46.82
2	Carolina Leal Serra	99	Torres Novas	2:45.42
3	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:43.39
4	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:40.89
5	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:41.44
6	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	2:44.35
7	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:45.77
8	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:47.85

Série 4 de 4

1	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:40.14
2	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:38.78
3	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:35.57
4	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:20.04
5	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:29.54
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:37.68
7	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:39.47
8	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:40.22

Prova 15

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

29-06-2013

Startlist

INF-A MAS Inf A: 1:33.00 / INF-B MAS Inf B: 1:38.00 / JUV-A MAS Juv A: 1:22.50 / JUV-B MAS Juv B: 1:28.00 / ABS MAS 17 +: 1:20.00

Ano

Série 1 de 6

2	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:35.77
3	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:29.15
4	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	1:22.52
5	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	1:23.76
6	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:30.13

Série 2 de 6

1	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:19.29
2	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:16.04
3	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:15.00
4	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:14.46
5	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:14.49
6	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	1:15.36
7	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	1:18.48
8	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:20.71

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 6

1	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:12.03
2	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:10.36
3	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	1:10.10
4	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	1:08.82
5	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	1:10.08
6	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	1:10.21
7	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:11.17
8	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:12.76

Série 4 de 6

1	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:08.68
2	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:08.02
3	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:06.36
4	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:06.32
5	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	1:06.35
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:06.48
7	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:08.40
8	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:08.73

Série 5 de 6

1	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:05.92
2	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:05.36
3	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:04.67
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:04.36
5	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:04.57
6	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	1:05.36
7	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:05.62
8	Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo	1:06.14

Série 6 de 6

1	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:02.76
2	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	1:02.26
3	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	1:02.12
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	55.73
5	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	1:00.97
6	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	1:02.22
7	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:02.48
8	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:03.78

Prova 16
29-06-2013

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

INF-A FEM Inf A: 1:47.50 / INF-B FEM Inf B: 1:52.00 / JUV FEM Juv: 1:39.00 / ABS FEM 15 +: 1:34.50

Ano

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Série 1 de 4

2	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:41.02
3	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:39.89
4	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:25.04
5	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:25.10
6	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:40.92
7	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:43.23

Série 2 de 4

1	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:24.36
2	Hatira Guseinova	99	Torres Novas	1:22.20
3	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:21.19
4	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:20.46
5	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:21.11
6	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:22.03
7	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo	1:22.60
8	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:25.02

Série 3 de 4

1	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:20.29
2	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:18.37
3	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:14.21
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:13.65
5	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	1:14.19
6	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:16.20
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:19.38
8	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:20.45

Série 4 de 4

1	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:11.52
2	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:10.26
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:08.23
4	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:05.30
5	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:07.76
6	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	1:09.92
7	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	1:10.83
8	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:11.62

INTERVALO 10 MINUTOS

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 17 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 11:53.00 / INF-B MAS Inf B: 12:02.00 / JUV-A MAS Juv A: 10:38.00 / JUV-B MAS Juv B: 11:05.00 /
ABS MAS 17 +: 10:08.00

Série 1 de 1

2 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	10:33.24
3 Torres Novas 1	Torres Novas	9:55.97
4 Viver Santarem 2	Viver Santarem	8:14.51
5 Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	9:01.66
6 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	10:27.75

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A FEM Inf A: 11:54.00 / INF-B FEM Inf B: 12:10.00 / JUV FEM Juv: 11:36.00 / ABS FEM 15 +: 10:58.00

Série 1 de 1

2 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	10:49.46
3 Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	10:15.95
4 CLAC-Entroncamento 3	CLAC-Entroncamento	9:28.76
5 Torres Novas 2	Torres Novas	10:09.10
6 Torres Novas 3	Torres Novas	10:21.90
7 Torres Novas 1	Torres Novas	11:17.49

3 - 3ª SESSÃO

29-06-2013 - 15:30

Prova 19 Masc., 400m Estilos Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 6:44.00 / INF-B MAS Inf B: 6:50.50 / JUV-A MAS Juv A: 6:05.00 / JUV-B MAS Juv B: 6:26.00 / ABS MAS 17 +: 5:50.00

Ano

Série 1 de 4

3 Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	6:36.38
4 Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	6:30.70
5 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	6:31.33

Série 2 de 4

2 Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	6:08.45
3 Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	5:47.59
4 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	5:43.94
5 Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	5:45.20
6 Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	5:57.81
7 Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	6:11.02

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 19, Masc., 400m Estilos

Série 3 de 4

1	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	5:32.59
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	5:26.71
3	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	5:21.46
4	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	5:15.21
5	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	5:19.66
6	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	5:21.83
7	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	5:30.43
8	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	5:35.73

Série 4 de 4

1	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	5:13.26
2	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	5:08.60
3	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	5:01.27
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	5:00.47
5	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	5:00.77
6	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	5:06.97
7	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	5:09.62
8	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	5:13.97

Prova 20
29-06-2013

Femin., 800m Livres

Absoluto
Startlist

INF-A FEM Inf A: 12:15.00 / INF-B FEM Inf B: 12:40.00 / JUV FEM Juv: 11:27.50 / ABS FEM 15 +: 11:05.00

Ano

Série 1 de 3

3	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	11:50.42
4	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	11:40.40
5	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	11:49.02

Série 2 de 3

1	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	11:07.36
2	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	10:58.85
3	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	10:45.82
4	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	10:39.46
5	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	10:43.26
6	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	10:47.28
7	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	11:06.31

Série 3 de 3

1	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	10:30.49
2	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	10:25.57
3	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	9:51.54
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	9:40.65
5	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	9:49.23
6	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	10:01.80
7	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	10:28.13
8	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	10:38.78

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 21 Masc., 100m Bruços Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 1:34.50 / INF-B MAS Inf B: 1:38.50 / JUV-A MAS Juv A: 1:26.50 / JUV-B MAS Juv B: 1:31.50 / ABS MAS 17 +: 1:25.00

Ano

Série 1 de 5

3	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	1:37.97
4	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:33.91
5	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:37.74

Série 2 de 5

2	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	1:30.33
3	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:28.82
4	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:26.25
5	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:28.07
6	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:29.66
7	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:33.54

Série 3 de 5

1	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:25.20
2	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:22.60
3	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:21.70
4	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:19.05
5	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:20.67
6	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche	1:22.47
7	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:25.04
8	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:25.51

Série 4 de 5

1	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	1:18.26
2	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	1:18.10
3	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:16.54
4	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:14.73
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:15.03
6	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:16.64
7	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	1:18.16
8	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:18.83

Série 5 de 5

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:13.42
2	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:11.26
3	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:09.37
4	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	1:05.78
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:06.40
6	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:09.98
7	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:13.36
8	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	1:14.19

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 22
29-06-2013

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

INF-A FEM Inf A: 1:48.00 / INF-B FEM Inf B: 1:50.40 / JUV FEM Juv: 1:41.00 / ABS FEM 15 +: 1:35.00

Ano

Série 1 de 5

3	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:47.52
4	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:44.50
5	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:46.88

Série 2 de 5

1	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:42.92
2	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	1:41.00
3	Hatira Guseinova	99	Torres Novas	1:39.04
4	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:36.65
5	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:37.73
6	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:40.77
7	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	1:42.57

Série 3 de 5

1	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:33.97
2	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:33.42
3	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:32.37
4	Carolina Leal Serra	99	Torres Novas	1:31.56
5	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:31.80
6	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:32.82
7	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:33.67
8	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:36.29

Série 4 de 5

1	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:30.78
2	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:29.80
3	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:26.80
4	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	1:25.05
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:26.06
6	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:28.61
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:29.88
8	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:31.04

Série 5 de 5

1	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:24.42
2	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:22.19
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:18.02
4	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	1:16.50
5	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:17.08
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:18.82
7	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:22.68
8	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	1:24.97

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 23
29-06-2013

Masc., 50m Mariposa

17 anos e mais velhos
Startlist

ABS MAS : 33.00

Ano

Série 1 de 2

1	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	31.64
2	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	31.42
3	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	30.45
4	Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo	29.81
5	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	30.00
6	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	30.52
7	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	31.51
8	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento	32.67

Série 2 de 2

1	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	28.97
2	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	28.13
3	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	27.76
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	25.11
5	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	27.54
6	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	27.86
7	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	28.55
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	29.29

Prova 24
29-06-2013

Femin., 50m Mariposa

15 anos e mais velhos
Startlist

ABS FEM : 37.50

Ano

Série 1 de 2

1	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	37.26
2	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	36.25
3	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	34.36
4	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	33.57
5	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	33.76
6	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	35.09
7	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	36.39

Série 2 de 2

1	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	32.52
2	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	32.05
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	30.71
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	30.08
5	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	30.16
6	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	30.80
7	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	32.35
8	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	33.32

INTERVALO 10 MINUTOS

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 25 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 5:30.00 / INF-B MAS Inf B: 5:40.00 / JUV-A MAS Juv A: 4:58.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:14.00 / ABS MAS 17 +: 4:38.50

Série 1 de 1

1	CLAC-Entroncamento 5	CLAC-Entroncamento	4:43.89
2	Torres Novas 1	Torres Novas	4:29.63
3	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	4:05.39
4	Viver Santarem 3	Viver Santarem	3:42.69
5	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:04.86
6	Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:08.66
7	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:40.22

Prova 26 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
29-06-2013 Startlist

INF-A FEM Inf A: 5:40.00 / INF-B FEM Inf B: 5:50.00 / JUV FEM Juv: 5:10.50 / ABS FEM 15 +: 5:00.50

Série 1 de 2

3	Viver Santarem 8	Viver Santarem	5:37.53
4	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:59.88
5	Torres Novas 2	Torres Novas	5:02.91

Série 2 de 2

2	Torres Novas 3	Torres Novas	4:39.51
3	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:36.80
4	CLAC-Entroncamento 6	CLAC-Entroncamento	4:24.31
5	CLAC-Entroncamento 9	CLAC-Entroncamento	4:36.73
6	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	4:37.35
7	Torres Novas 1	Torres Novas	4:39.93

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

4 - 4ª SESSÃO

30-06-2013 - 9:30

Prova 27 Masc., 800m Livres Absoluto
30-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 11:05.00 / INF-B MAS Inf B: 11:50.00 / JUV-A MAS Juv A: 10:32.00 / JUV-B MAS Juv B: 10:45.00 /
ABS MAS 17 +: 10:05.00

Ano

Série 1 de 3

3	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	10:43.62
4	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	10:39.29
5	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	10:40.25
6	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	10:46.00

Série 2 de 3

1	Daniel Sendrea	98	Uniao Samoreense	10:36.98
2	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	10:25.06
3	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samoreense	10:14.85
4	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	9:45.09
5	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samoreense	9:46.23
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	10:15.09
7	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	10:32.23
8	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	10:37.01

Série 3 de 3

1	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	9:39.93
2	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samoreense	9:34.89
3	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	9:15.92
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	8:49.88
5	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	8:55.78
6	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	9:18.04
7	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	9:35.97
8	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	9:40.64

Prova 28 Femin., 400m Livres Absoluto
30-06-2013 Startlist

INF-A FEM Inf A: 6:07.00 / INF-B FEM Inf B: 6:22.00 / JUV FEM Juv: 5:42.50 / ABS FEM 15 +: 5:30.00

Ano

Série 1 de 4

2	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	5:59.54
3	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	5:48.56
4	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	5:42.60
5	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	5:44.53
6	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	5:58.32
7	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	6:20.79

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 28, Femin., 400m Livres

Série 2 de 4

1	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	5:36.94
2	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	5:25.10
3	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	5:19.60
4	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	5:19.22
5	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	5:19.36
6	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	5:23.60
7	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	5:29.72
8	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	5:39.51

Série 3 de 4

1	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	5:15.64
2	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	5:11.26
3	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	5:09.02
4	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	5:08.04
5	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	5:08.39
6	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	5:10.36
7	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	5:12.26
8	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	5:16.85

Série 4 de 4

1	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	5:05.67
2	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:04.79
3	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	4:52.90
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	4:35.97
5	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	4:46.02
6	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	4:58.51
7	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	5:05.64
8	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:05.78

Prova 29
30-06-2013

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

INF-A MAS Inf A: 3:30.00 / INF-B MAS Inf B: 3:40.00 / JUV-A MAS Juv A: 3:14.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:20.00 / ABS MAS 17 +: 3:07.50

Ano

Série 1 de 4

2	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	3:35.70
3	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:20.49
4	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	3:20.46
5	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	3:20.49
6	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	3:22.37

Série 2 de 4

1	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	3:16.10
2	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	3:11.55
3	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	3:04.89
4	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche	3:02.02
5	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	3:03.64
6	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	3:05.70
7	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	3:11.67
8	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:16.50

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 4

1	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:57.91
2	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	2:52.58
3	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:49.31
4	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:47.71
5	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	2:47.78
6	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	2:51.45
7	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:53.57
8	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:58.10

Série 4 de 4

1	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:45.02
2	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:35.98
3	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:32.85
4	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	2:23.30
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:25.68
6	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	2:35.94
7	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:44.52
8	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:45.87

Prova 30
30-06-2013

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

INF-A FEM Inf A: 3:40.00 / INF-B FEM Inf B: 3:50.50 / JUV FEM Juv: 3:30.00 / ABS FEM 15 +: 3:28.00

Ano

Série 1 de 4

3	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	3:46.61
4	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	3:36.67
5	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	3:38.66

Série 2 de 4

1	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	3:36.24
2	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	3:27.18
3	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	3:25.21
4	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	3:20.88
5	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	3:24.48
6	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:26.64
7	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:32.94

Série 3 de 4

1	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	3:17.77
2	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:15.92
3	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	3:09.16
4	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	3:01.58
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:05.24
6	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	3:12.05
7	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	3:16.13
8	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	3:19.48

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 30, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 4

1	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:58.84
2	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	2:54.40
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:45.54
4	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:45.15
5	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	2:45.25
6	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:48.98
7	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:58.42
8	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:00.26

Prova 31
30-06-2013

Masc., 50m Costas

17 anos e mais velhos
Startlist

ABS MAS : 35.00

Ano

Série 1 de 1

1	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	32.55
2	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	31.60
3	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	30.26
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	25.91
5	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	30.14
6	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	31.24
7	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	32.21
8	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	33.05

Prova 32
30-06-2013

Femin., 50m Costas

15 anos e mais velhos
Startlist

ABS FEM : 39.00

Ano

Série 1 de 2

2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	37.09
3	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	36.64
4	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	36.06
5	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	36.17
6	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	36.78

Série 2 de 2

1	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	35.61
2	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	33.43
3	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	32.73
4	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	30.38
5	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	31.63
6	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	33.26
7	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	34.33
8	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	35.96

INTERVALO 10 MINUTOS

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 33 Masc., 4 x 50m Estilos Absolutos
30-06-2013 Startlist
ABS MAS : 2:24.00

Série 1 de 1

3	CLAC-Entroncamento 7	CLAC-Entroncamento	2:01.05
4	Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	1:57.95
5	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	1:59.84
6	Viver Santarem 4	Viver Santarem	2:04.38

Prova 34 Femin., 4 x 50m Estilos Absolutos
30-06-2013 Startlist

Série 1 de 1

3	Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	2:21.49
4	CLAC-Entroncamento 8	CLAC-Entroncamento	2:07.88
5	Torres Novas 1	Torres Novas	2:18.02

5 - 5ª SESSÃO

30-06-2013 - 15:30

Prova 35 Masc., 100m Livres Absoluto
30-06-2013 Startlist
INF-A MAS Inf A: 1:14.50 / INF-B MAS Inf B: 1:19.00 / JUV-A MAS Juv A: 1:06.00 / JUV-B MAS Juv B: 1:09.00 / ABS MAS 17 +: 1:03.00

Ano

Série 1 de 7

3	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	1:18.74
4	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	1:13.41
5	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	1:14.95

Série 2 de 7

1	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:12.92
2	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:12.51
3	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	1:11.33
4	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:10.50
5	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:10.96
6	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:12.28
7	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:12.78

Série 3 de 7

1	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:09.70
2	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:08.85
3	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:07.57
4	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:07.28
5	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:07.43
6	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:07.66
7	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	1:09.02
8	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:09.80

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 35, Masc., 100m Livres

Série 4 de 7

1	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:04.60
2	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	1:03.92
3	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	1:03.34
4	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:03.06
5	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:03.13
6	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	1:03.76
7	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	1:04.15
8	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:06.05

Série 5 de 7

1	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:02.31
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:01.40
3	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche	1:00.82
4	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:00.08
5	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	1:00.51
6	Hugo Silva Troca	96	20Km de Almeirim	1:01.24
7	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:02.14
8	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:02.71

Série 6 de 7

1	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	59.52
2	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	58.51
3	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	58.42
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	58.25
5	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	58.30
6	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	58.45
7	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	59.36
8	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	59.54

Série 7 de 7

1	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	57.59
2	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	54.97
3	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	54.61
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	53.95
5	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	54.25
6	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	54.61
7	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	56.17
8	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	58.17

Prova 36
30-06-2013

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

INF-A FEM Inf A: 1:17.00 / INF-B FEM Inf B: 1:24.00 / JUV FEM Juv: 1:14.00 / ABS FEM 15+: 1:11.50

Ano

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 36, Femin., 100m Livres

Série 1 de 5

3 Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:22.24
4 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:17.16
5 Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:18.57

Série 2 de 5

1 Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	1:15.69
2 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:15.14
3 Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:13.16
4 Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:11.36
5 Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:12.64
6 Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	1:14.89
7 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:15.64

Série 3 de 5

1 Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:10.89
2 Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:09.91
3 Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:09.70
4 Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:09.54
5 Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	1:09.55
6 Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:09.77
7 Hatira Guseinova	99	Torres Novas	1:10.42
8 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:11.26

Série 4 de 5

1 Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:08.66
2 Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem	1:08.37
3 Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:08.07
4 Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:06.28
5 Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:07.73
6 Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:08.20
7 Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	1:08.60
8 Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:08.79

Série 5 de 5

1 Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:05.90
2 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:04.67
3 Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:01.68
4 Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	59.67
5 Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:00.83
6 Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:04.37
7 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:05.17
8 Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:06.27

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 37 Masc., 100m Costas Absoluto
30-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 1:26.80 / INF-B MAS Inf B: 1:30.50 / JUV-A MAS Juv A: 1:19.00 / JUV-B MAS Juv B: 1:22.00 / ABS MAS 17 +: 1:15.50

Ano

Série 1 de 3

3	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:29.58
4	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	1:20.56
5	Andre Neves Avo	99	Rio Maior	1:24.98

Série 2 de 3

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:15.90
2	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:14.71
3	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:09.95
4	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:07.93
5	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	1:08.30
6	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:10.32
7	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:15.60
8	Rafael Ilidio Antunes	97	Salvaterra de Magos	1:17.13

Série 3 de 3

1	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:07.04
2	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:03.58
3	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	1:01.99
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	57.83
5	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	1:00.97
6	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:03.50
7	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	1:06.98
8	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:07.37

Prova 38 Femin., 100m Costas Absoluto
30-06-2013 Startlist

INF-A FEM Inf A: 1:32.50 / INF-B FEM Inf B: 1:35.50 / JUV FEM Juv: 1:26.50 / ABS FEM 15 +: 1:23.50

Ano

Série 1 de 4

1	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:33.26
2	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:28.57
3	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:27.04
4	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:25.03
5	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:26.21
6	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:28.52
7	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:30.39

Série 2 de 4

1	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:22.87
2	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:22.02
3	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:19.75
4	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:18.36
5	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:19.34
6	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:21.38
7	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	1:22.22
8	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:23.48

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 38, Femin., 100m Costas

Série 3 de 4

1	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	1:17.86
2	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:15.91
3	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:15.59
4	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:15.08
5	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:15.15
6	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	1:15.91
7	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:16.65
8	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:18.21

Série 4 de 4

1	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:14.07
2	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:13.82
3	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	1:09.26
4	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:04.84
5	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:09.02
6	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	1:12.51
7	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:13.98
8	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:14.89

Prova 39
30-06-2013

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

INF-A MAS Inf A: 3:30.00 / INF-B MAS Inf B: 3:45.50 / JUV-A MAS Juv A: 3:08.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:06.00 / ABS MAS 17 +: 2:56.00

Ano

Série 1 de 2

2	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	3:01.77
3	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	2:49.70
4	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:40.16
5	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:42.80
6	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:59.39
7	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	3:19.60

Série 2 de 2

1	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:30.10
2	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:27.85
3	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	2:24.36
4	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:21.70
5	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:22.51
6	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:26.85
7	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:28.58
8	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:32.53

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 40
30-06-2013

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

INF-A FEM Inf A: 3:43.00 / INF-B FEM Inf B: 3:54.50 / JUV FEM Juv: 3:30.00 / ABS FEM 15 +: 3:15.00

Ano

Série 1 de 2

1	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	3:46.31
2	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:07.84
3	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	3:05.28
4	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:03.13
5	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	3:03.25
6	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:07.05
7	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	3:11.35

Série 2 de 2

1	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	2:52.17
2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:51.64
3	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:36.98
4	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:24.28
5	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	2:33.13
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:49.96
7	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem	2:51.80
8	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	3:00.42

Prova 41
30-06-2013

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

INF-A MAS Inf A: 2:40.50 / INF-B MAS Inf B: 2:50.00 / JUV-A MAS Juv A: 2:24.00 / JUV-B MAS Juv B: 2:33.71 / ABS MAS 17 +: 2:21.00

Ano

Série 1 de 6

1	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	2:44.60
2	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	2:40.12
3	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:38.73
4	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	2:35.77
5	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:37.60
6	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	2:38.89
7	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	2:41.20

Série 2 de 6

1	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:34.31
2	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:32.25
3	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	2:29.78
4	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:28.81
5	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	2:29.44
6	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	2:32.25
7	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:34.16
8	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	2:34.70

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 41, Masc., 200m Livres

Série 3 de 6

1	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	2:23.57
2	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	2:22.67
3	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:22.54
4	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	2:21.13
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:21.51
6	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	2:22.66
7	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:23.42
8	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	2:28.60

Série 4 de 6

1	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	2:20.60
2	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:18.48
3	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	2:17.08
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:15.04
5	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	2:15.54
6	Hugo Silva Troca	96	20Km de Almeirim	2:17.79
7	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:20.05
8	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:21.00

Série 5 de 6

1	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:14.40
2	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:10.70
3	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:10.16
4	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:08.89
5	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:10.05
6	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:10.35
7	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	2:12.76
8	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:14.81

Série 6 de 6

1	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:08.35
2	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:05.66
3	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	2:02.42
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	1:55.80
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:57.08
6	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	2:05.44
7	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:07.06
8	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:08.35

Prova 42
30-06-2013

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

INF-A FEM Inf A: 2:55.00 / INF-B FEM Inf B: 3:04.00 / JUV FEM Juv: 2:44.00 / ABS FEM 15 +: 2:38.00

Ano

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 42, Femin., 200m Livres

Série 1 de 5

3	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	2:53.33
4	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:48.14
5	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:50.13

Série 2 de 5

2	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	2:45.15
3	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:41.95
4	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	2:36.95
5	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:41.38
6	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	2:44.73
7	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:46.43

Série 3 de 5

1	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	2:35.78
2	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:34.02
3	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	2:33.67
4	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	2:32.86
5	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:32.98
6	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo	2:33.73
7	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:34.42
8	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:35.98

Série 4 de 5

1	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	2:30.50
2	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:29.76
3	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	2:28.02
4	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:25.30
5	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:27.42
6	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	2:29.48
7	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:29.76
8	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:32.42

Série 5 de 5

1	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	2:23.89
2	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:21.13
3	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:18.37
4	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	2:06.21
5	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:11.31
6	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:21.12
7	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	2:22.98
8	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:24.53

INTERVALO 10 MINUTOS

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 43 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
30-06-2013 Startlist

INF-A MAS Inf A: 5:44.00 / INF-B MAS Inf B: 5:48.00 / JUV-A MAS Juv A: 5:15.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:18.00 / ABS MAS 17 +: 4:44.00

Série 1 de 1

1	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:30.09
2	Uniao Samorensense 1	Uniao Samorensense	4:48.46
3	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:33.35
4	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	4:11.21
5	Viver Santarem 5	Viver Santarem	4:19.99
6	Viver Santarem 7	Viver Santarem	4:37.89
7	Torres Novas 1	Torres Novas	5:10.92
8	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:35.95

Prova 44 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
30-06-2013 Startlist

INF-A FEM Inf A: 6:20.00 / INF-B FEM Inf B: 6:26.00 / JUV FEM Juv: 5:45.50

Série 1 de 2

3	Viver Santarem 9	Viver Santarem	6:22.89
4	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	5:40.08
5	Torres Novas 3	Torres Novas	5:41.38

Série 2 de 2

1	Torres Novas 1	Torres Novas	5:21.26
2	Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	5:09.98
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:04.57
4	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	4:02.82
5	Torres Novas 2	Torres Novas	5:03.24
6	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	5:07.11
7	Viver Santarem 10	Viver Santarem	5:20.60